

自治労組合員の皆さまへ

# セカンドライフ 準備セミナーのご案内

参加無料!

主催: 全労済自治労共済本部長野県支部  
後援: 自治労長野県本部

本年も「セカンドライフ準備セミナー」を開催します。  
今回は公的介護保険制度の概要、保険を受ける準備を知り、認定の基準や介護サービス、さらに自己負担を下げる方法など、介護の基本を知り、将来の老親介護に備える方法を学ぶセミナーです。  
あわせて、じちろう共済の「退職後共済」の使い方についてもお伝えします。

## 開催日時・開催会場

日時	2017年9月15日(金) 12:30 受付開始 13:00 開会 13:10～15:40 基調講演 15:50～16:40 講座
場所	松本ホテルブエナビスタ 3階グランデ 松本市本庄1-2-1 TEL0263-37-0111 アクセス: JR松本駅より徒歩7分 : 中央自動車道松本ICより20分



## 当日のプログラム

### 基調講演

### 知って備える: 介護の基本 ～将来の老親介護に備える方法～

【講師】  
生活経済研究所長野  
CFP®認定者(ファイナンシャル・プランナー)  
塚原 哲 氏



「来るべき日に備えて老親介護を学びたい」というニーズが高まっています。一方で「何がわからないかわからない」人も多いのが実情です。(1)公的介護保険制度の理解(2)どんな備えをしたらよいのか、FPの視点から具体的に実践すべきポイントをお伝えします。

### 講座

### 賢い退職後共済の選び方 ～ その時、自分に必要な保障を考える ～

【講師】  
全労済自治労共済本部長野県支部  
AFP認定者(ファイナンシャル・プランナー)  
小林 純子 氏



じちろう共済「長期共済」は退職後の保障を備えるための積立制度です。  
本講座では「じちろう退職後共済」の保障の種類、保障選択のポイント、活用方法等をご案内します。

～ 参加申し込みは所属組合へ ～

全労済 全国労働者共済生活協同組合連合会  
自治労共済本部 長野県支部  
全日本自治体労働者共済生活協同組合長野県支部

